PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-17	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	PROMOVER EL TRABAJO EN EQUIPO Y PARA FORTALECER EL LIDERAZGO Y EL AUTOCUIDADO EN EL AMBIENTE, ESCOLAR DEPORTIVO Y SOCIAL
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 14	DESARROLLAR MOVIMIENTOS DE COORDINACIÓN Y LATERALIDAD
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10.	REALIZAR ADAPTACION AL FUTBOL DE SALON (BALON MANO) Y MARCAR GOL SOLO EN UN PIE CON LA CABEZA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)	25MIN	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. JUEGO "LOS ESPIAS" DESCRIPCIÓN: DOS EQUIPOS. UNO EN CADA MITAD DEL CAMPO DE . DE CADA EQUIPO PASAN TRES ESPÍAS AL CAMPO CONTRARIO. EL EQUIPO CON EL BALÓN SE HACE PASES, MIENTRAS LOS ESPÍAS DEL EQUIPO CONTRARIO INTENTAN INTERCEPTARLO. TAMBIÉN PUEDEN PASAR EL BALÓN A SUS ESPÍAS EN EL CAMPO CONTRARIO. SI EL BALÓN ES INTERCEPTADO, CAMBIO DE ROL. " ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO (BALÓN)	
18. CENTRAL	TRABAJO COORDINATIVO (CONDUCCIÓN) TRABAJO FÍSICO TRABAJOS TÉCNICOS COORDINATIVOS (CONTROL) JUEGO RECREATIVO (PARTIDOS)	80MIN	FUNDAMENTACIÓN TECNICA (CONTROLCONDUCCION-ZIGZAG-REGATES-PARADA SEMIPARADA) 3 SERIES DE 15 ABDOMINALES CON 2 SERIES DE 15 DORSALES 3 SERIES DE 10 FLEXIONES DE CODO POR PAREJAS CABALLITO DE LINEA FINAL A LÍNEA FINAL 4 VECES C/U POR PAREJAS, JUGADOR A ENTREGA LA PELOTA A LARGA DISTANCIA AL JUGADOR B QUIEN DEBE CONTRALARLA CON PECHO O MUSLO Y ENFRENTAR AL JUGADOR A PARA HACER GOL JUEGO RECREATIVO POR GRUPOS DE 5 CON TAREAS ESPECÍFICAS REALIZANDO CORRECCIONES PERMANENTES A CADA EQUIPO Y JUGADOR	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALESDIAGONALES ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-17	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	PROMOVER EL TRABAJO EN EQUIPO Y PARA FORTALECER EL LIDERAZGO Y EL AUTOCUIDADO EN EL AMBIENTE, ESCOLAR DEPORTIVO Y SOCIAL
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 14	DESARROLLAR MOVIMIENTOS DE COORDINACIÓN Y LATERALIDAD
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	REALIZAR ADAPTACION AL FUTBOL DE SALON (BALON MANO) Y MARCAR GOL SOLO EN UN PIE CON LA CABEZA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014667774	JUAN DIEGO RIVERA	Asistio
1012350507	JUAN ESTEBAN ESCOBAR	Asistio
1141314667	SAMUEL DAVID ARBELAEZ	Asistio
1012360349	JONNY SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1053798201	DAVID ALEJANDRO CASTRO	Asistio
1057514545	MARIAN CAMILA SANTAMARIA	No asistio
1028863951	MELANNIE BRIYITH MARTINEZ	Asistio
1021514309	SHARITH GAONA	Asistio
1012361998	SARA SOFIA GORDILLO	No asistio
1034780681	CRISTIAN CAMILO RUEDA	Asistio
1019032533	MAICOL CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1077855440	ANDERSON RODRIGUEZ	Asistio
1028680303	DANIEL FELIPE SANABRIA	Asistio
1028784468	JOHAN FELIPE REINA	Asistio
1012367402	EDWIN SANTIAGO ESPAÑA	Asistio
1028820866	WILLIAM STIVEN MALAGON	Asistio
1012359245	JHOSETH DANIEL BARON	No asistio
1012333348	BRAYAN DAVID AREVALO	Asistio
31212559	RICARDO ELIAS RIEVRO	Asistio
1025533191	ANDRES FELIPE RAMOS	Asistio
1025537937	MICHAEL ANDREY ALONSO	Asistio
1031803833	OSCAR ESTEBAN RUIZ	Asistio
1118366266	LINCHOL NUÑEZ	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO